

INBJUDAN TILL
FRÖVILOPPET 2015-06-13
Ingår i Löpex Sport Långloppscup

Start och mål vid Näsbyvallen, Hagmarksvägen, elljusspåret i Frövi.
GPS-koordinater N 59 28.513, E 15 21.700.
10 km-banan går omväxlande på terrängspår, cykelvägar, och gator.
Övriga sträckor går på terrängspåret.

Klass.	Född år	Distans	Avgift	Starttid
Knattar	10-13 utan tidtagning	400m	20:-	09.45
F/P 7	08-09	500m	50:-	10.00
F/P 9	06-07	750m	50:-	10.15
F/P11	04-05	1,5km	50:-	10.30
F/P13 02-03, F/P 15 00-01		3km	80:-	10.45
Motionsklass män och kvinnor		5km	100:-	11.10
Tävlingsklass män, Tävlingsklass kvinnor		10km	150:-	13.00
Motionsklass män och kvinnor		10km	150:-	13.00

Priser: Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna.
Utlottade priser till övriga fullföljande.
Utlottning av 2st presentkort a`500:- på 5 och 10km.
Pris för banrekord 10km tävling 500:- (Män 33,46 Kvinnor 37,26)
Priser till samtliga i ungdomsklasserna.
Pris till bästa "Frövibo" Herr och Dam 10 km.

Upplysning: Jan Bragner 0581-30847
Erik Spjut 0581-71112, 070-5582497

Anmälan: På Bankgiroblankett i samband med inbetalning av
anmälningsavgift eller skicka anmälan till:
Frövi IK
Erik Spjut
Gällingsjötorp Berghalla 108
71192 Vedevåg
E-Post: susanne@maxidoor.se
Ange namn, födelseår, klass och ev. klubb (krav i tävlingsklass).
Avgiften inbetalas på Bankgirokonto 327-0360 Frövi IK Friidrott.
Anmälan skall vara oss tillhanda senast lördagen den 6 Juni.

Efteranmälan: Fram till en timme före start. Efteranmälan 50:- extra.
Ungdomsklasser 20:- extra.

Deltagande sker på egen risk.

Välkomna
Frövi IK Friidrott
Frövi IK Skidor

